



Shebella vidiyo ho https://www.ez2uzhivselftest.com/

O hloka dintho tsena tse hlano:



ST O hloka thuso e eketsehileng?
Phetla leqephe



BOHLOKWA: Se ke wa bula sephuthelwana sa foele hofhlela o badile ditaelo mme o loketse ho etsa teko. Sebedisa hang ha o qeta ho bula.

4 Tobetsa konopo e putswa ho **hlaba monwana**.

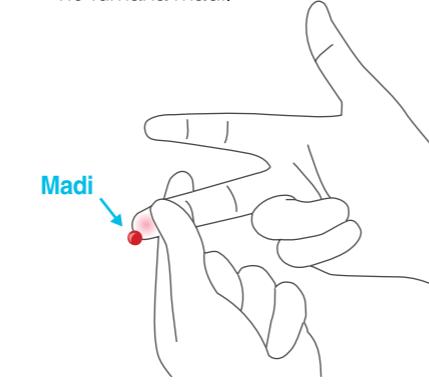
Sutumetsa ka thata



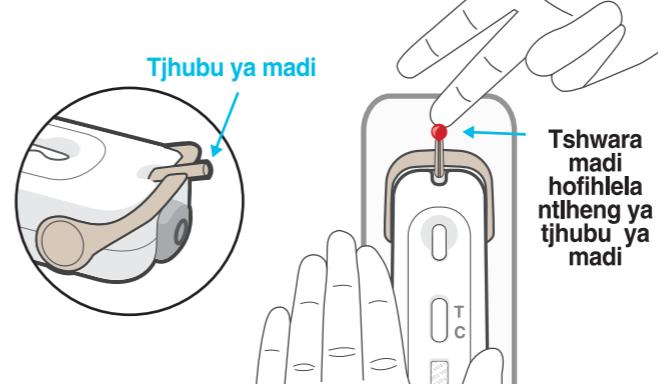
5 Beha teko ditaelong tse pela diphetho.



6 Pepeta ka thata kamora sebaka sa ho hlaba ho fumana madi.



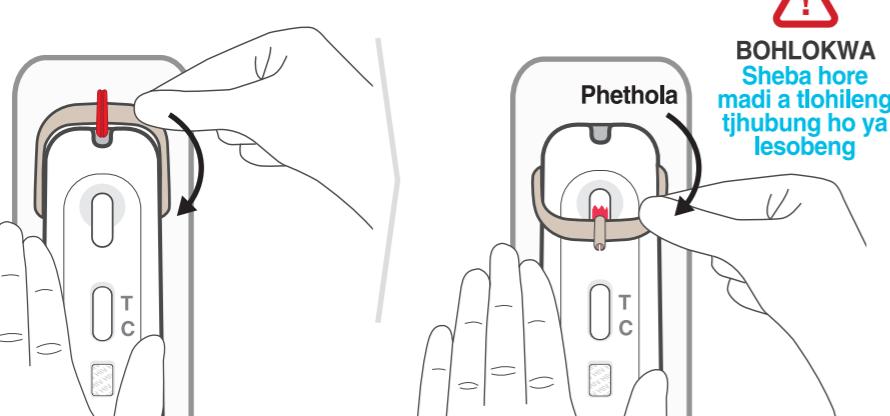
7 Tlatsa tjhubu ya madi ka madi. Haeba tjhubu ya madi e sa tlala, **pepete monwana** ebe o eketsa madi.



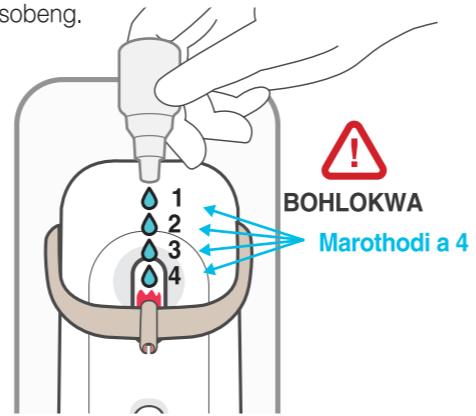
BOHLOKWA
TLETSE HOFHLELA HALOFONG
 BOHLOKWA
Tjhubu e tlameha ho tlala
 TLETSE
Jwale tjhubu ya madi e na le bongata bo l okileng ba madi



8 Tshwara teko tafoleng. Jwale **phetholela tjhubu ya madi** lesobeng.



9 Eketsa **marothodi a 4** ka lesobeng.



10 Ema **metsotsos e 15** pele o bala sephetho. Se ke wa ema hofeta metsotsos e 20.



BOHLOKWA
Tlohela teko mona, sena se thusa ka ho tlatsa tjhubu ya madi

Diphetho



Etsa bonnete ba hore o emela metsotsos e 15 e felletseng.

Haeba monwana wa hao o ntse o tswa madi sebedisa thishu kapa ntho e hlakolang.

Bapisa sephetho sa hao ka hloko le dikgetho tsa +, ? le -.

Bakeng sa tlhahisolededing e batsi ka HIV, phetla leqephe.

- Ho se be le tshwaetso ya HIV

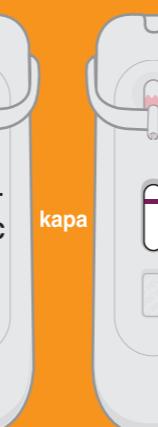


Haeba mola o le mong o hlaha ho C, ha o na tshwaetso ya HIV. Ho tlameha ho se be le mola ho T.

Ena ke teko ya tlhahlobelo.

Hlahloba hape kamora **Dikgwedi tse 3.**

? Teko ha e ya sebetsa



Haeba ho se mola o hlaha ho C, teko ha e ya sebetsa.

Ena ke teko ya tlhahlobelo.

Eya tleliniking bakeng sa teko e tswelang pele.



+ O na le tshwaetso ya HIV



Haeba mela e mmedi e hlaha, le haeba e sa bonahale hantle, o na le tshwaetso ya HIV.

Ena ke teko ya tlhahlobelo.

Eya tleliniking bakeng sa teko e tswelang pele.



O hloka Thuso ka Teko?

Pele o qala

Se ke wa bula sephuthelwana sa foole hofihela o badile ditaelo mme o loketse ho etsa tek. Sebedisa hang ha o qeta ho bula.

Ho Hlajwa ha Monwana

Na nka fumana tshwaetso ka ho hlaba monwana wa ka?

* Teko e na le nalete e kopantsweng le e bolailweng dikokwanahloko bakeng sa ho hlaba monwana le ho etsa sampole ya madi. Thebo e tala ya sebolaya dikokwanahloko e netefatsa hore nalete d dula e e bolailwe dikokwanahloko pele ho tshebediso.

* Haeba teko e phethetswe ho latela ditaelo ka ho hlapa matsoho le ka tshebediso ya lesela le innweng tahieng, ho na le monyetla o fokolang wa tshwaetso tshebedisong ya [Mylan HIV Self Test](#).

O na le bothata ba ho tlosa thebo e tala ya sebolaya dikokwanahloko?

* Qala ka ho sothela thebo e tala ya sebolaya dikokwanahloko hofihla ho dikgatho tse 90°, ebe o wa e hula.

O tshaba hore e tla o utlwisa bohloko?

* Se ke wa tshwenyeha, e utlwala jwalo ka ha lebanta la rabara le kgaohelang monwaneng wa hao.

* O ke ke wa bona nalete.

O sutumeditse konopo e putswa empa ha bone madi?

Na konopo e tswile?
Leka hape, sutumetsa ka matla.
Tlhokomediso: E hlaba hanngwe feela!



Konopo e kene?
Pepepa monwana wa hao ka thata, haeba o ntse o se na madi - emisa, mme o etse tek e ntjha.

Ho tlatsa tjhubu ya madi?

Ha o tsebe hore na o ka tshela madi kae?

* Tjhubu ya madi e na le mmala wa jwang, phetla leqephe ho bona setshwantso sa mohato wa 7.
* Se ke wa tshela madi ka lesobeng le leputswa la konopo.
* O se ke wa tshela madi ka lesobeng ka kotololo.
* Tlatsa tjhubu ya madi, e lekanya bongata bo nepahetseng ba madi.
* Letlalo le thetsang tjhubu ha le na ho ama sephetho.

Ha o kgone ho tlatsa tjhubu ya madi?

* Haeba madi a tlotsa, hlakola monwana wa hao, ebe o pepeta monwana wa hao ka thata hape.
* Supisa monwana wa hao tlase.
* Thetsa madi ka bonolo ntlheng ya tjhubu.
* Haeba o se na madi a lekaneng, hlakola monwana wa hao, ebe o pepeta monwana wa hao ka thata hape.
* Haeba o ntse o sene madi a lekaneng ho tlatsa tjhubu ka ho felletseng, sephetho sa teko se ke ke sa nepahala. Emisa, mme o etse tek e ntjha.

Ho phethela tek

Ho etsahalang haeba madi a sa tlohe kahara tjhubu ho ya lesobeng?

* Etsa bonneta ba hore tjhubu e tletsete.
* Etsa bonneta ba hore tjhubu e phetholetswe ka ho feletseng lesobeng.
* Haeba madi a ntse a hana ho ya lesobeng - emisa, mme o etse tek e ntjha.

Ha o na bonneta ba hore na o ka kenya marothodi a 4 jwang ka botlolong?

* Marothodi a mane a tlameha ho kena lesobeng le kahodima madi.
* Se ke wa tsukutla bottolo.
* Supisa bottolo fatshe, ebe o wa pepeta.

Ha o na bonneta ba hore na o bala sephetho jwang?

* Etsa bonneta ba hore o ema metsotso e 15. O se ke wa ema ho feta metsotso e 20.
* Ke mela e pela "T" le "C" e o bolellang sephetho sa hao.
* Phetla leqephe ebe o fumana lebokose le mebalia le tshwanang le sephetho sa hao.
* Bakeng sa tlahisoleding e eketsiheling ka sephetho, bala karolo e latelang: "Mabapi le Sepetho Sa Hao".

Mabapi le Sepetho sa Hao

Ho etsahalang haeba sephetho sa tek ya ka se NA LE TSHWAETSO?

Ho ba le tshwaetso ya HIV ke boemo bo laolehang mme batho ba phelang le tshwaetso ya HIV ba kgona ba mohato nako e telele, ba le mahlahlahla hape ba phetse hantle. [Mylan HIV Self Test](#) teko ya ho tlahlobelo mme ho fumana sephetho se nang le tshwaetso ya HIV. Haeba sephetho sa tek ya ka se na le tshwaetso, o hlaka ho ta tekong ya tlhalomoro setsing sa tlhalomero ya bophelo bo bottle. Ho fumana kapele ha tshwaetso ya HIV ho bolela hore kalafo e ka qala kapele. Etelea <https://www.ez2uzhivselftest.com/> bakeng sa tlahisoleding e eketsiheling mabapi le ho fihlella teko ya tlhalomoro.

Mylan HIV Self Test e etsedsitswe ho fumana tlhalomero tsena mading a batho ho fumana tshwaetso ka mofuta wa vaerase. Ena ke tek ya ho tlahlobelo ya tshebediso e le nngwe e fanang ka sephetho ka metsotso e 15. Haeba ho fanwa ka sephetho se nang le tshwaetso, sena se tlameha ho netefatswa ke setsebi sa tlhalomero ya bophelo bo bottle se sebedisa mofuta o mong wa tek.

Nako ya "ho se bonahale ha tshwaetso" keng?

Kamora ho pepeseha ho HIV, e ka ba dibeke tse 6 ho isa ho tse 12 pele mmele wa hao o tlahisa tlhalomero tsena mading a batho ho fumana tshwaetso ka mofuta wa vaerase. Nako ena e bitswa "nako ya ho se bonahale ha tshwaetso". Haeba o etsa boiteko ba HIV nakong ya ho se bonahale ha tshwaetso, o ka fumana sephetho se fosahetseng. Haeba o dumela hore o sa tswa pepeseha ho HIV, o kgothaletswa ho etsa tek hape kamora hore nako ya ho se bonahale ha tshwaetso e antiretroviral (ARV).

Ho etsahalang haeba tek ya ka e sa sebetse?

Teko e ke ya fana ka sephetho haeba e sa etswa ka nepo. O tla hlaka ho pheta tek u sebedisa sesebedisa se setjha sa diteko. Haeba o sena bonneta ba hore na o entse tek o nepo, ka kopo bua le ngaka ya hao kapa setsebi sa tlhalomero ya bophelo bottle.

Ke tshwenyehile hore ke pepesahile ho tshwaetso ya HIV matsatsing a mmalwa a fetileng, ke lokela ho etsa jwang?

O lokela ho ya ho ngaka ya hao, tleiniking ya HIV kapa lefapheng la maemo a tshohanyeto kapele kamo ho ka kgonehang, le nakong ya dihora tse 72, kaha o ka kgona ho fumana moriana o bitswang "PEP" (Prophylaxis ya Kamora Ho pepeseha) ho o thibela ho ba le tshwaetso ya HIV.

Se bohlokwa: Etsa tek hape kamora dikgwedi tse 3

Mabapi le HIV

What is HIV?

"HIV" e emete Kokwanahloko ya Kgaello ya Botshireletso ba Mmele. Ke vaerase e shebileng sesole sa mmele mme ba mohato nako e ntse e tsamaya e fokotsa bogoni ba momele ba ho lwantwa tshwaetso. Haeba e sa alafshwe, HIV e ka lebisa ho Lefu le Fumanwang ka Lebaka la Phokolo ya Boitshireletso ba Mmele (AIDS). Ha ho na phuko bakeng sa HIV, kapa AIDS, empa ka kalafo e nepahetseng ya bongaka e ka laolwa e le boemo bo sa beheng bophelo kotsi. Ka phumano ya kapele le kalafo, nako ya bophelo ba motho ya nang le tshwaetso ya HIV e ka tshwana le ya motho ya se nang tshwaetso ya HIV.

Matshwao le matshwao a ho kula a HIV ke afe?

Mokgwa o le mong feela wa ho tseba hore na o na le HIV ke ho etsa tek ya HIV. Ho bohlokwa ho tseba boemo ba hao ho thusa ho thibela ho fetisetsa vaerase ho ba bang.

HIV e fumana jwang kapa e fetiswa jwang?

Maro a mang a mmele a tswang ho motho ya nang le tshwaetso ya HIV - ho kenyaletswa madi, lebese la letswele, peo ya botona, maro a mohlamu le maro a botshehadi - a ka fetisa HIV. Phetiso e ka tlaha haeba maro ana a kopana le lera la mamina (le fumanwang kahare ho mohlamu setho sa botshehadi, setho sa botona kapa molomo) kapu disele tse senyehiling, kapa a entiwe ka kotololo mading (ka nalete kapa serinje). HIV e ka boela ya fetiswa ho tswa ho mme ya nang le tshwaetso ya HIV ho ya ho ngwana wa hae nakong ya boimana kapa ya pelehi. Diketsahalo tsa kotsi ya HIV di kenyaletsa.

* Thobalano e sa sireletsehang le motho ya nang le tshwaetso ya HIV kapa eo boemo ba hae ba tshwaetso ya HIV.

* Thobalano e sa sireletsehang (ka bosading kapa ka morao) le balekane ba bangata.

* Ho sebedisa dinalete tse sa bolawang dikokwanahloko kapa disebediswa tsa ho enta.

HIV HA E fetiswe ka kopano feela (ho tshwara ka mohlamu, ho arcolelana kgalase, jwalo-jwalo), ho aka, mathe, meokgo, mofufuso, moyo kapa metsi.

Etelea <https://www.ez2uzhivselftest.com/> ho shebella vidiyo e rutang. Haeba o na le dipotso dife kapa dife tse ikgethang, maikutlo, kapa ditlhahiso, romela e-mail ho hivselftest-support@viatris.com, kapa o letsetse +91 9686585651

Kakaretso ya Teko

1 - Botolo ya Mokedikedi wa Teko (Ntho e hlapollang)
1 - Ntho e hlakolang e nang le tahi
1 - Mokotla wa ho lahla

Dintho TSE SA kenyaletswang empa di hlokahala

* Lebokose la dithishu (kapa disebediswa tse ding tse hlwekileng, tse moryang).
* Selekanyi sa nako (mohlamu, watjhe, tlleloko kapa mohala wa thekeng) ho lekola nako ha o ntse o emete sephetho

Dithibelo tsa Tshebediso

* Ha e ya tshwaneleha bakeng sa ho etsa tlahlobelo ya bafani ba madi.
* Ha e ya tshwaneleha bakeng sa batho ba nang le mathata a ho tsua madi (mohlamu, haemofilia)
* Ha e ya tshwaneleha bakeng sa batho ba tshabang dinalete.
* Ha e ya tshwaneleha bakeng sa batho ba seng ba ntse ba na le tshwaetso ya HIV.
* Ha e ya tshwaneleha bakeng sa batho ba nwang kalafo ya anti-retroviral (ART).
* Ha e ya tshwaneleha bakeng sa tshebediso ya tek baneng le maseeng

Meedi ya Teko

* E ke se fumane ditshwaetso tsa HIV tse etsahetseng dikgwedding tse 3 tse fetileng.
* Mokgwatshebetso, mehato ya ho itshereletsa le botoloko ba diphetho di tlameha ho latelwa ha ho sebedisa tek ena.
* E bontsha feela boteng ba tlhalomero tsena tsa HIV. Ha e ya lekela ho sebedisa e le yona feela mokgwa wa ho fumana tshwaetso ya HIV kapa

kalafo.

* Diphetho tse bontshang tshwaetso e le teng di tlameha ho netefatswa ke setsebi sa tlhalomero ya bophelo bo bottle.

* Mosebedisi ha a lokela ho nka qeto efe kapa efe e amanang le bongaka mabapi le boemo ba hae ntlheng le hore a buisane le setsebi sa bophelo bo bottle pele.

* Sepetho se bontshang se se na tshwaetso ha se thibele monyetla wa tshwaetso ya HIV ka nako efe kapa efe. Haeba sephetho se se na tshwaetso mme matshwao a bongaka a le teng, ho kgotha letsya tek e nngwe ho sebedisa mekgwa e meng ya bongaka

Ditemoso le ditlhokomediso tsa pele

* Teko ke ya tshebediso e le nngwe feela. Se ke wa sebedisa tek hape.

* Diphetho tshole tse nang le tshwaetso di lokela ho netefatswa ka ho tlhalojoa ke setsebi sa tlhalomero ya bophelo bo bottle.

* Se ke wa sebedisa haeba letsatsi la ho fellwa ke nako le fetile.

* Se ke wa sebedisa haeba sephuthelwana sa foole se senyehile (mohlamu, se tabohile, se na le lesoba kapa tiiso e robehile) kapa se butswe.

* Se ke wa sebedisa haeba thebothebo e bolailweng dikokwanahloko e senyehile kapa e lokotseha

* Se ke wa sebedisa motswako o mong ofe kapa ofe ntlle le mokedikedi wa tek o pakilweng le tek.

* Se ke wa sebedisa bottolo ya mokedikedi wa tek e butsweng kapa e dutleng.

* Qoba kenwa ka mahlong le ha ele ho tshelwa letlaleng ha mokedikedi wa tek.

tshwaetso ya HIV-1 le 100% ya disampole tse nang le tshwaetso ya HIV-2. Ho feta moo, ditlhahlobong tsa bongaka tse entsweng Kenya e ile ya supa ka nepo 94.3% (33/35) ya disampole tse nang le tshwaetso ha e etswa ke basebedisa ba tlhalobong lekgetlo la pele.

Teko e ile wa etsoa ka ha tlhalobong disampole tsople hangata ho sebedisa tek o laboratori e nepahetseng (e tshwauweng ka CE). Teko e ile ya etswa ka laboratoring (ka disete tsa disampole tse nang le laesense e tshwauweng ka CE) ka disampole tse sebedisweng dibakeng tse nang le tshwaetso e phahameng (Afrika Borwa) le dibakeng tse nang Is tshwaetso e tlase (Yuropa). Dithahlobong tsa bongaka tse di bontshite tshebetso le ho sebedisa ha tekо bakuding ba 910 mme de entswe ke Setsi sa Dipatlisiso tsa Bongaka sa Kenya (Nairobi, Kenya) le tshwetsong ya bongaka e Australia.

Ho etsa bonneta ba hore maemo a mang a bongaka (dintho tse ka nnang tsa kena-kenana) ha a ame tshebetso ya [Mylan HIV Self Test](#), disampole tsa madi a se nang tshwaetso ya HIV di ile tsu lekwa ho batho ba nang le maemo a mang. Tsena di kenyaleditswe (masakana a bontsha palo ya diphetho tse nepahetseng, palo ya disampole):

Boimana (200/200); Bakudi ba keneng sepetele (198/200); Nthla ya Rheumatic(12/12); EBV (4/6); Malaria (6/6); Mokola (5/6); HSV (5/5); CMV (4/5); HBC (15/15); Di-HB (15/15); HCV (15/15); HTLV-I / II (10/10); HEV (10/10); Citrate (25/25); EDTA (25/25); Heparin (25/25); Ente ya Mokakkallane ya Recent (1/1); TB (1/1); Albulim e Phahameng (0/1); Bilirubin e Phahameng (1/1); Icteric (1/1); Lipemic (1/1); Protheine and Phahameng (1/1); Di-Triglyceride tse Phahameng (1/1); Madi a thuwend (1/1); E. coli (1/1); Hemoglobin (e phahameng kapa e tlase) (1/1); IgG e Phahameng (1/1); ANA (1/1).

IVD SESEBEDISA SA BONGAKA SA PHAHAMANO IN VITRO	TLHALOMERO THIMPERETJHARA YA POLOKELO	STERILE R HO BOLANA HA DITHAHLOBO HA TSHEBEDISO YA MAHLASEDI
SE KE WA SEBEDISA HAERA SEPHUTHELWANA SE SENYEHILE	SE KE WA SEBEDISA HAPe	SHEDA DITALEO BAKENG SA TSHEBEDISO

Mohlahisi
Atomo Diagnostics Ltd.
Plot No. 1-A/2,
MIDC Industrial Estate, Taloja,
Panvel, District Raigad,
Maharashtra – 410208

Moabi
Mylan Pharmaceuticals Pvt Ltd.
Plot 701-703