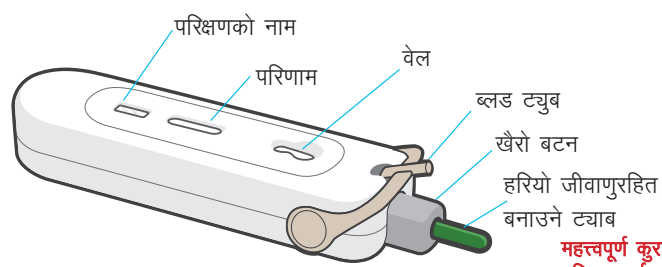


भिडियो हेर्नुहोस्: <http://www.mylan.in/en/mylanhivselftest>

तपाईंलाई यी चार वस्तुहरूको आवश्यकता पर्दछ:

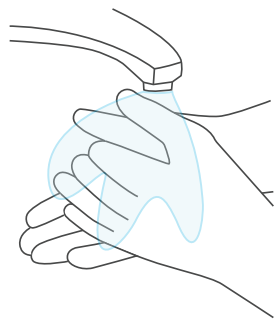


- टिस्टु वा पातलो रुमाल
- टाइमर
- तरल परिक्षण बोटल

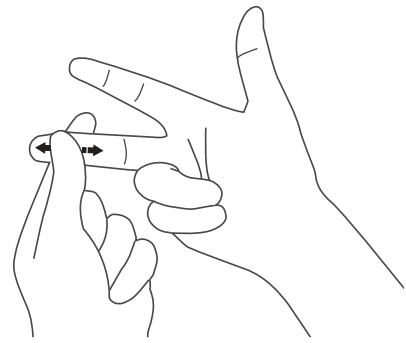
महत्त्वपूर्ण कुरा: जबसम्म तपाईं निर्देश पढ्नु हुँदैन अनि परिक्षण गर्नका लागि तयार हुनु हुँदैन, तबसम्म फोइल पेकेजलाई नखोल्नुहोस्। एकपल्ट खोलिसकेपछि तुरन्तै प्रयोग गर्नुहोस्।

EN तपाईंलाई बढि सहायताको आवश्यकता छ? पृष्ठ पढ्नुहोस्

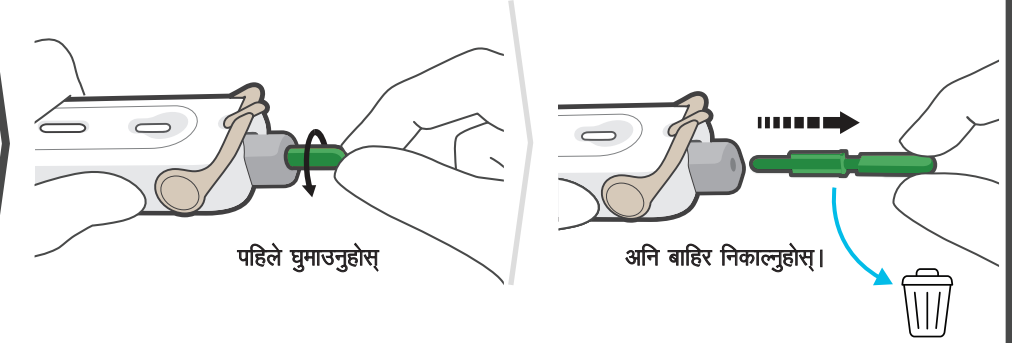
1 हात धोएर सुकाउनुहोस्। फोइल पाउच खोलुमन्दा अघि समाप्ति मिति जाँच गर्नुहोस्।



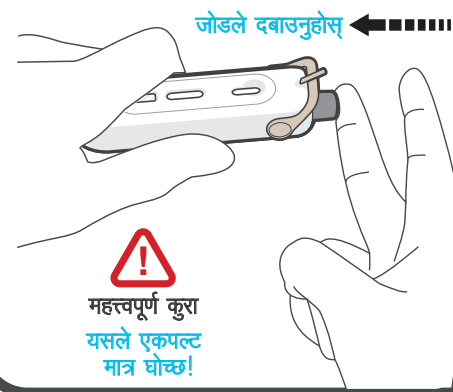
2 आपना औंलाहरू 5 देखि 10 सेकेण्डसम्म मालिश गर्नुहोस्।



3 बिस्तारै हरियो रङ्गको ट्याबलाई घुमाउनुहोस् अनि बाहिर निकाल्नुहोस् त्यसपछि फर्प्योक्नुहोस्।



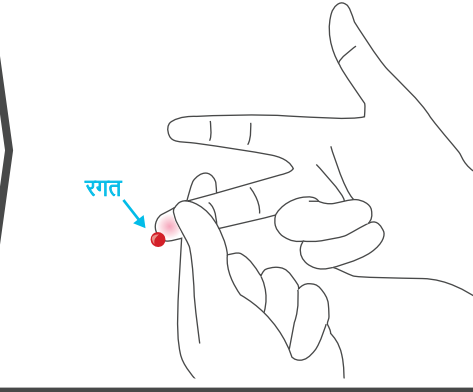
4 औंलामा घोज्का लागि खैरो रङ्गको बटनलाई दबाउनुहोस्।



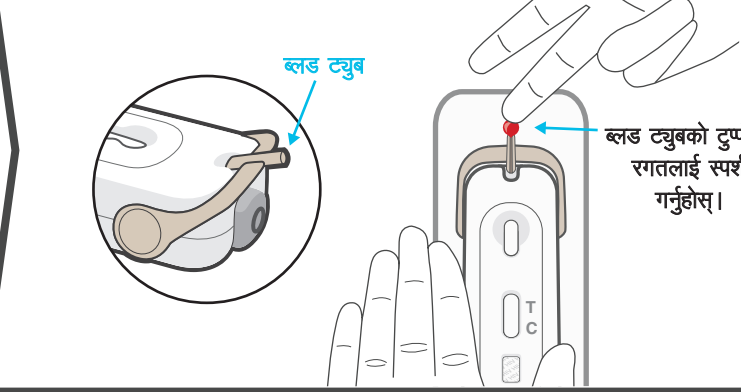
5 अघिल्लो परिणामका लागि निर्देशहरूको आधारमा परिक्षण गर्नुहोस्।



6 रगत निकाल्नका लागि घोचेको ठाउँमा जोडले निचोर्नुहोस्।

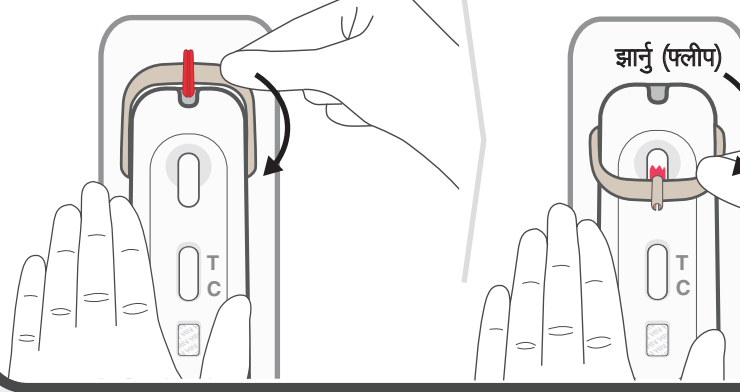


7 ब्लड ट्युबमा रगत भर्नुहोस्। यदि ब्लड ट्युब पूर्ण रूपमा भरिएन भने घोचेको औंलालाई फेरि निचोर्नुहोस् अनि थप रगत निकालेर भर्नुहोस्।

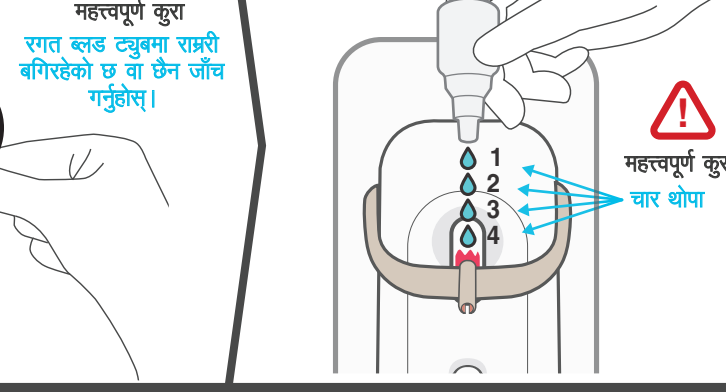


- ✗ आधा भरिएको**
महत्त्वपूर्ण कुरा ब्लड ट्युब पूर्ण रूपमा भरिएको हुनुपर्छ।
- ✓ भरिएको**
ब्लड ट्युबमा अब सही मात्रामा रगत छ।

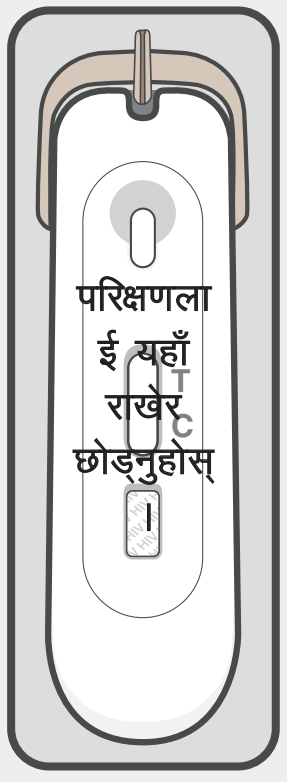
8 टेबलमा परिक्षणलाई राख्नुहोस्। अब ब्लड ट्युबलाई ठीक तरिकाले माथिबाट बढातिर पल्टाउनुहोस्।



9 चार थोपा रगत बढामा राम्ररी हाल्नुहोस्।



10 परिणाम आउनभन्दा अघि 15 मिनटसम्म प्रतिक्षा गर्नुहोस्। 20 मिनटभन्दा बढि प्रतिक्षा नगर्नुहोला।



महत्त्वपूर्ण कुरा परिक्षणलाई यहाँ राख्नुहोस्, यसले ब्लड ट्युबलाई भर्न सहयोग गर्छ।

परिणाम

तपाईंले पूरे 15 मिनटसम्म प्रतिक्षा गर्ने कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्। तपाईंको औंलाबाट निरन्तर रगत बगिरहे टिस्टु वा वाइप प्रयोग गर्नुहोस्। सावधानीपूर्वक आफ्नो परिणामलाई ? - , अनि + विकल्पसँग मिलाउनुहोस्। एचआईभी-बारे थप जानकारीका लागि अर्को पृष्ठ पढ्नुहोस्।

- एचआईभी नेगेटिभ

C-मा एउटा मात्र धर्का देखियो भने तपाईंले एचआईभी नेगेटिभको परिक्षण गर्नुभयो। तर, T-मा कुनै धर्का हुनु हुँदैन। यो एउटा स्क्रिनिङ्ग टेस्ट हो।

तीन महिनापछि फेरि परिक्षण गर्नुहोस्।

अतिरिक्त जानकारीका लागि तपाईंलाई दिइएको केयर कार्ड हेर्नुहोस्।

? परिक्षणले काम गरेको छैन

C-मा कुनै धर्का देखियो भने परिक्षणले काम गरेको छैन। यो एउटा स्क्रिनिङ्ग टेस्ट हो थप परिक्षणका लागि क्लिनिकमा जानुहोस्।

अतिरिक्त जानकारीका लागि तपाईंलाई दिइएको केयर कार्ड हेर्नुहोस्।

+ एचआईभी पोजेटिभ

दुईवटा धर्काहरू देखियो भने, यद्यपि ती धर्काहरू पातलो नै भए पनि तपाईंले एचआईभी पोजेटिभको परिक्षण गर्नुभयो। यो एउटा स्क्रिनिङ्ग टेस्ट हो थप परिक्षणका लागि क्लिनिकमा जानुहोस्।

अतिरिक्त जानकारीका लागि तपाईंलाई दिइएको केयर कार्ड हेर्नुहोस्।

